



Aroma Yoga

Gönn dir alleine, oder auch zu zweit diese wunderbare Yoga Session, bei der drei fantastische Ölmischungen, die speziell für die Yogapraxis entwickelt wurden, eingesetzt werden.

Die Öle sind auf körperlicher und seelischer Ebene hoch wirksam.

doTerra Arise® das Öl der Erkenntnis und Inspiration

Die Aromen dieser Mischung fördern sowohl deine Stabilität als auch deine Freiheit, Widerstandsfähigkeit für deinen Körper und Mut und Freude in deinem Herzen.

doTerra Anchor® das Öl für Gleichgewicht und Erdung

Die Aromen dieser stabilisierenden Mischung schenkt dir festes Vertrauen in dich, damit du deine Yogapraxis und dein Leben mit beruhigender Stärke angehen kannst. Deine emotionale Harmonie wird unterstützt.

doTerra Align® das Öl der Zentrierung

Die Aromen dieser zentrierenden Mischung helfen Vertrauen in sich selbst zu haben und für alle Möglichkeiten offen zu bleiben. Fördert das Gefühl der Selbstachtung.

Termine auf Anfrage:

sylvia-dittmar@t-online.de - 08131 272 66 62

Aroma Yoga Einheit 60 Minuten / 80,-€

